

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 7

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 7 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 50 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		 Fars med ratatoullie, hertil brun sauce, rosenkå, stegte kartofler				
2		Bøfstroganoff serveret med euromix, kartoffelmos	☐		☐	☐
3		Kogt torsk hertil sennepssauce, kartofler, RØDBEDE/ÆBLERÅKOST		☐	☐	☐
4		Medister, kogt hertil grønkålssuppe, kartofler		☐	☐	☐
5		Paneret kalkun schnitzel hertil wokblandning og flødekartofler				
6		 Farseret porre hertil lys sauce, bagte rodfrugter og kartofler		☐	☐	☐
7		Kalkunbryst serveret m. peberrodssauce, ærter, kartofler		☐	☐	☐
8		Biksemad hertil kløvet gulerod, ketchup				
9		Kyllingekødboller rød karrysauce, bønner, ris	☐	☐		☐
10		Ostesauce m. bacon hertil kløvet gulerod og kogt pasta	☐	☐	☐	
11		Ostegratineret pandekager m. fiskefyld hertil gulerod				
12		 Indisk vegetargryde (bønner, kokos, ingefær)				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Cremesuppe solbærsyltetøj	7		Fløderand serveret med jordbærsauce
2		Pandekager hertil stikkelsbærkompot	8		Minestrone
3		Abrikosgrød hertil minimælk	9		Risengrød kanelsukker, smør
4		Urtesuppe, legeret	10		Klar suppe med kød/melboller og urter
5		Æble/pæresuppe kammerjunker	11		Frisk frugt
6		Pære, syltet hertil karamelfløde	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		27,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		37,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m. ost		26,00			
Protino a 250 ml citron/vanille		18,00	Kartofler 200 g		9,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		9,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		7,00
Protino æble/kanel, dessert		10,00	Øllebrød a 2½ dl		12,00

Menuplanen skal afleveres senest i uge 1

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice